

# CROMIE

VivereAColori



**Le tisane: aiuto quotidiano per il nostro benessere!!**  
**Workshop in tre incontri a cura di Nadia Pesce, naturopata**

**Palazzo Dal Pozzo della Cisterna**  
Via Maria Vittoria 12, Torino  
**Martedì 13, mercoledì 21, mercoledì 28 febbraio 2018**  
Ore 18,15-20

Tisane, infusi e decotti sono un semplice ma prezioso aiuto per la nostra salute in quanto consentono di estrarre da erbe e piante i principi attivi, rendendoli disponibili per il nostro organismo. Piccoli disturbi possono così essere risolti in modo dolce proprio con l'aiuto della giusta tisana. È fondamentale però conoscere le proprietà delle piante e saperne estrarne in modo ottimale le virtù. Il workshop è indirizzato a quanti desiderano accrescere le loro conoscenze sulle erbe che possono essere utilizzate a scopo **terapeutico**.

**La naturopata Nadia Pesce** - che tiene conferenze su temi del benessere ad ampio spettro - ci illustrerà le proprietà delle piante sulla base delle loro azioni sui diversi apparati. Verranno spiegati i diversi metodi di preparazione e le mille proprietà delle singole varietà. E scopriremo quali siano gli infusi e i decotti che più ci possono aiutare per contrastare i nostri piccoli problemi di salute.

Ogni incontro si concluderà con un **momento conviviale** in cui verranno degustate le tisane servite in modo "regale" accompagnate da una selezione di dolcetti.

Al termine del percorso ognuno riceverà:

- le **dispense** con tutte le preparazioni che saranno state illustrate durante il corso.
- la **tisana "personalizzata"** elaborata dalla naturopata in collaborazione con l'Erboristeria Ferraiolo.



L'Erboristeria Ferraiolo dal 1976 offre il giusto connubio tra scienza e tradizione al servizio del benessere proponendo erbe sfuse per tisane personalizzate, oligo-gemmo e floriterapia, cosmesi naturale.

**Quote di partecipazione.** Lezioni singole: 25 euro la sera di martedì 13; 20 euro le altre serate. Per le tre serate: 50 euro; 60 euro i non soci. Acconto 20 euro, rimborsabili in caso di annullamento da parte di Cromie.

**Iscrizioni entro sabato 10 febbraio.** Per info: tel. 338/5077618 oppure 347/0932577 anche sms e WhatsApp